



HODGKIN

DIŞI

LENFOMA

## HODGKIN DIŞI LENFOMA NEDİR?

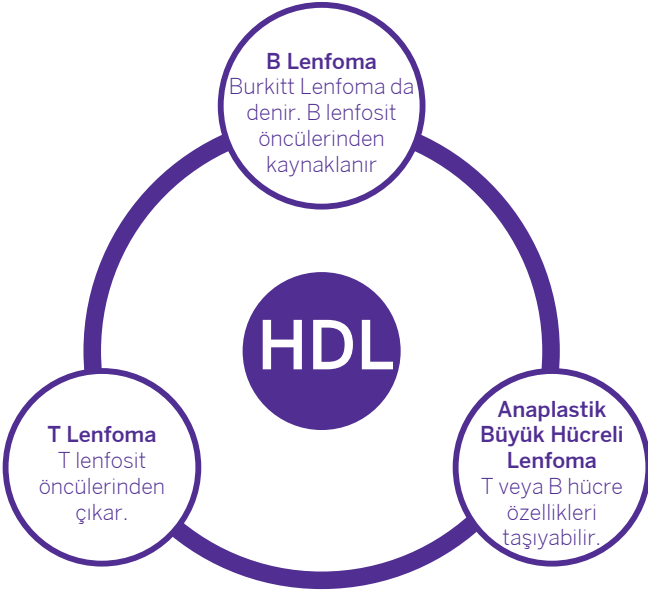
Hodgkin dışı lenfoma (HDL) veya Non-Hodgkin lenfoma (NHL), vücutun savunma sistemini sağlayan lenf bezlerinden kaynaklanan kötü huylu bir hastalıktır. Lenf sisteminin temel hücresi lenfositlerin anormalleŐip çoğalması ile ortaya çıkar.

## LENF SİSTEMİ NEDİR?

Vücutta dolaŐan akkan sistemidir. Bağışıklığımızı sağlayan hücreler bu sistemle vücuda dağılır.

## HODGKIN DIŞI LENFOMANIN TİPLERİ NELERDİR?

Çocuklarda 3 tipi gözlenir, üçü de hızlı seyirlidir:



## HODGKIN DIŞI LENFOMAYA SEBEP OLAN RISK FAKTÖRLERİ NELERDİR?

HDL'nin ilaç kullanımını ya da virüs hastalıkları gibi nedenlere bağlı olarak bağışıklık sisteminin çökmesi sonrası ortaya çıktığı düşünölmektedir. Özellikle Epstein-Barr virüsü (öpücük hastalığına yol açan virüs) ve HIV virüsü (AIDS'e yol açan virüs) lenfomaya neden olabilir. Böcek öldürücü kimyasallar, petrol türevleri ve benzeri maddeler ile sürekli temas da risk faktörleri arasında yer alır.

## HODGKIN DIŞI LENFOMANIN GÖRÖLME SIKLIğI NEDİR?

Hodgkin hastalığına oranla çocuklarda biraz daha sık göröölür. **Çocukluk lenfomalarının %55'ini oluşturur. En sık 7-14 yaşlar arasında gözlenir.** Türkiye'de HDL görölme yaşı Amerika'ya göre daha düşük; Afrika ölkelerine göre ise daha yüksektir.

B hücreli tip en sık göröölünen tip olup; 2. sıklıkta T lenfoma ve 3. sıklıkta anaplastik lenfoma göröölür. Erkek çocuklarda biraz daha sık gözlenir.

## HODGKIN DIŞI LENFOMA HASTALARININ ŐIKAYETLERİ NELERDİR?

Hasta, boyunda, koltuk altlarında, kasıklarda ve akciğerlerin ortasında, mediastende (göğüs kafesinde yer alan, akciğerlerin arkasında kalan bölüm) ya da karın içinde barsak duvarındaki lenf bezlerinde ŐiŐilikler ile gelebilir.

Bunlara ek olarak hastalarda görülebilen Őikayetler Őunlardır:

- Karın ağrısı
- Karaciğer dalak büyüklüğüne bağlı veya karın içi lenf kitlelerine bağlı ŐiŐilik
- Göğüs ağrısı
- Nefes darlığı
- Öksürük (göğüs ortasındaki lenf bezi paketlerinin basısına bağlı)
- Yorgunluk, halsizlik
- Kilo kaybı
- İŐtahsızlık
- AteŐ
- Gece terlemeleri
- Sinir felçleri (yüz siniri, göz kas sinirleri)

## HODGKIN DIŞI LENFOMADA TANI NASIL KONUR?

Genellikle iyi bir fizik muayene ile lenf ŐiŐlikleri tespit edilebilir. İç boŐluklardaki kitleleri belirlemek için karın, boyun, koltuk altı ve kasık bölgeleri ultrasonu (US), bilgisayarlı tomografi (BT) veya manyetik rezonans (MR) görüntüleme tetkikleri yapılmalıdır.

Pozitron emisyon tomografisi/bilgisayarlı tomografi (PET/BT) lenfomaları görüntülemede son yıllarda sıklıkla tercih edilen bir yöntemdir.

Hastalık çok hızla kemik iliğine ve beyin omurilik sıvısına (BOS) yayılabildiğinden kemik iliği aspirasyon biyopsisi ve BOS tetkiki gerekir. Kan testleri de tanıya yardımcıdır. Kesin tanı için lenf bezinden biyopsi almak gerekir.

## HODGKIN DIŞI LENFOMADA HANGİ TEDAVİ YOLLARI KULLANILIR?

Tedavinin esasını kemoterapi (ilaç tedavisi) oluşturur. İlaça çok iyi yanıt veren bir hastalıktır. Bazı vakalarda ek olarak radyoterapiden (ışın tedavisi) yararlanılır. Çok erken yakalanmış kitleleri ameliyat ile çıkarmak mümkün ise de genellikle biyopsi yeterlidir. Nüks eden vakalarda veya tedaviye rağmen iyileŐme görülmeyen vakalarda kök hücre nakli de yapılabilir.

B hücreli lenfomalarda “Rituximab” adı verilen monoklonal antikorlar da tedaviye eklenmektedir.

Tedavi genellikle ağız ve damar yolu ile çok ilaçlı olarak yapılır. Hastalığın beyne sıçramasını önlemek için BOS'a da ilaç verilir.

### **TEDAVİNİN YAN ETKİLERİ NELERDİR?**

Kemoterapiye bağlı bulantı, kusma, kemik ağrıları, ateşlenmeler, geçici saç dökülmesi, ağız yaraları, sindirim sistemine ait belirtiler, böbreklerde yetersizlik gibi etkiler gözlenebilir.

### **HODGKIN DIŞI LENFOMADA EVRELEME NASILDIR?**

Hastalık karaciğer, dalak, kemik iliği, kemiklere yayılır.

### **Yaygınlık derecesine göre evrelenir:**

**Evre I** Tek bir lenf bezi bölgesinde veya lenf bezi dışında tek organda hastalık.

**Evre II** İki lenf bezi bölgesinde diyaframın aynı tarafında tutan hastalık.

**Evre III** Diyaframın her iki tarafında lenf bölgelerini ve/veya dalağı tutan hastalık.

**Evre IV** Lenf bezi dışında organları da (karaciğer, kemik, kemik iliği, beyin) tutan hastalık.

## HODGKIN DIŞI LENFOMADA İYİLEŐME ORANLARI NEDİR?

Hodgkin Dışı Lenfoma % 80 oranında iyileŐen bir hastalıktır. Tedavi sũresi B hũcreli lenfomalarda 2-6 ay iken, T hũcreli lenfomalarda ve anaplastik lenfomalarda 1-2 yıl sũrer.

## TEDAVİ SONRASI SũREÇ NASILDIR?

Tedaviden sonraki 2-3 yıl iēinde tekrarlamayan vakalar tamamen iyileŐmiŐ demektir. Ancak hastalar ikincil tũmœrler aēısından takip edilmelidir. İkindil tũmœrler kemoterapi bitiminde 3-30 yıl sonra gœrũlebilen farklı tũmœrlerdir.

## HODGKIN DIŞI LENFOMADA NũKS

Nũks eden vakaların tedavisi zordur, ēũnkũ tedaviye direnē kazanmıŐ hũcreler bulunmaktadır. DeēiŐik kemoterapi ilaēları, monoklonal antikorlar ve kœk hũcre nakli kullanılır.

## KANSERLİ ÇOCUKLARA UMUT VAKFI

Kanserli Çocuklara Umut Vakfı (KAÇUV), **“Nerede yaşam varsa, orada umut vardır”** felsefesi ile 2000 yılında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hematoloji Onkoloji Servisi'nde çocukları tedavi görmekte olan aileler ile hekimlerinin bir araya gelmeleriyle kuruldu.

KAÇUV'un kuruluş amacı; **“maddi sorunları nedeniyle tedavileri aksama riski taşıyan çocukların tedavilerinin sürekliliğini sağlamak”** ve kanser ile mücadelede önemli bir gereksinim olan psikolojik destek ve çocuk psikolojisine uygun tedavi ortamının yaratılmasıdır.

Aile, yakın çevre, sağlık çalışanları ve sağlık sistemi ile kamuoyunda farkındalık yaratarak kanserli çocukların tedavi süreçlerini geliştirecek ve psikolojik, sosyal, fiziksel ve tıbbi açıdan yaşam kalitelerini arttıracak etkinlikler yürütmektedir.

**Vakıf 2012'de bağışlarla projelendirilen Aile Evi'ni hizmete açmıştır.** Aile Evi şehir dışından İstanbul'a tedavi için gelen ailelerin tedavileri süresince ücretsiz konaklayabileceği 14 oda ile hizmet vermektedir.



Çocukluk Çağı Kanserleri Bilgilendirme projesi kapsamında, UPS Vakfı'nın 2014 Fon desteğiyle hazırlanmıştır.



[www.kacuv.org](http://www.kacuv.org)

Gümüşsuyu Mah. Ağa Çırağı Sk. Pamir Apt. No. 7  
D. 4 Gümüşsuyu-Beyoğlu-İstanbul  
T. +90 212 291 31 10 F. +90 212 267 21 44